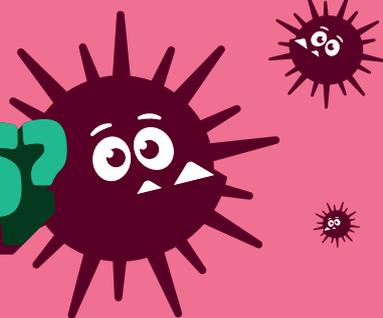
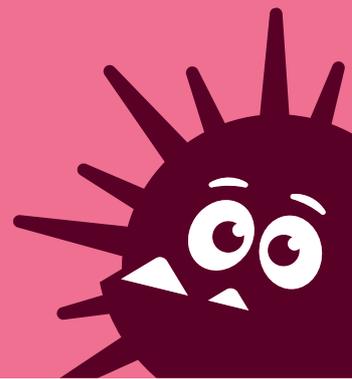


# HOEVEEL WEET JIJ OVER GORDELROOS?



## Alle antwoorden op een rij!

In Nederland heeft ongeveer 95% van de bevolking ooit waterpokken gehad, maar wist je dat na genezing het virus in je lichaam blijft en zich terugtrekt in een zenuwknoop naast het ruggenmerg waar het 'slapend' (inactief dus) aanwezig blijft en geen symptomen veroorzaakt? Terwijl je ouder wordt, kan het opnieuw actief worden en gordelroos veroorzaken. In deze download vind je alle vragen en antwoorden van de kennisquiz terug, zodat je jezelf nog beter kunt informeren over wat gordelroos precies is en wat de symptomen precies zijn.



## Gordelroos, weet jij wat dat is?

Een virale infectie veroorzaakt door het waterpokkenvirus

Gordelroos is een virale infectie die veroorzaakt wordt door het waterpokkenvirus. Ook wel bekend als het varicellazostervirus. In Nederland heeft ongeveer 95% van de bevolking ooit waterpokken gehad. Na genezing blijft het virus in je lichaam. Als je ouder wordt - meestal na je 50ste - kan het opnieuw actief worden en kun je gordelroos krijgen.

## Alleen oudere volwassenen lopen risico op gordelroos.

Niet waar

Hoewel de kans op gordelroos toeneemt naarmate je ouder wordt, kunnen mensen van alle leeftijden gordelroos krijgen als ze eerder waterpokken hebben gehad. Dit komt doordat sommige mensen meer kans hebben om gordelroos te krijgen, bijvoorbeeld mensen met een verminderde afweer.

## Kan je gordelroos doorgeven?

Nee

Gordelroos is niet besmettelijk en kun je dus niet doorgeven. Het vocht uit de gordelroosblaasjes kan wel waterpokken veroorzaken bij iemand die geen waterpokken heeft gehad. Raak de blaasjes daarom zo min mogelijk aan.

## Hoe lang duurt een typische gordelroosuitbraak?

2-4 weken

Gordelroos begint met jeuk, tintelingen of een hevige, brandende of stekende pijn. Na enkele dagen verschijnen er blaasjes in groepjes aan één kant op het lichaam. Na 10 tot 14 dagen drogen de blaasjes in tot korstjes. Nadat de symptomen zijn verdwenen is de gordelroos over.



## Wanneer neemt de kans op gordelroos toe?

De kans op een uitbraak van gordelroos neemt toe vanaf de leeftijd van 50 jaar, maar ook wanneer u door stress of ziekte te maken krijgt met verminderde afweer.

## Kan ik iets doen ter preventie van gordelroos?

Ja

Gordelroos is niet besmettelijk en kun je dus niet doorgeven. Het vocht uit de gordelroosblaasjes kan wel waterpokken veroorzaken bij iemand die geen waterpokken heeft gehad. Raak de blaasjes daarom zo min mogelijk aan. Zorg ervoor dat de blaasjes bedekt zijn, bijvoorbeeld met een gaasje. Was de handen goed na contact met het vocht uit de blaasjes. Daarnaast is het belangrijk om gezond te eten en genoeg te bewegen om je weerstand zo goed mogelijk op peil te houden.

Je kunt kiezen voor een vaccinatie tegen gordelroos. Het vaccin is niet opgenomen in het rijksvaccinatieprogramma. Dit houdt in dat je het zelf moet betalen, tenzij het wordt vergoed uit de basis- of aanvullende verzekering van jouw zorgverzekeraar.

## Nu je meer weet over **gordelroos...**

Ga er eens over in gesprek met je arts, vooral als je denkt dat je een hoger risico loopt. Wil je nog meer te weten komen over gordelroos? Neem eens een kijkje op [overgordelroos.nl](https://overgordelroos.nl).

